



激しいのどの渇き/
水やジュースを
たくさん飲む



急に体重が減ってきた



何回もトイレに
行きたくなる/
おしっこ量が多くなる



全身の脱力感、
倦怠感がある

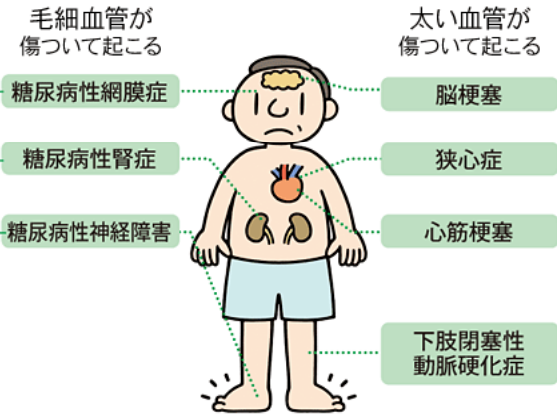
糖尿病(生活習慣病)改善(医・食・住)を強力サポート!

現在、糖尿病などの生活習慣病で悩んでいる方
もしくは、親が糖尿病の方、今のままの生活習慣では
100%改善できません。

そもそもの原因はその生活習慣そのものだから！
糖尿病の怖いところは様々な合併症を引き起こすことに
あります。視力を失い、足を切断…という結果になる
前に、自分の力で頑張ってみませんか？

今の仕事をしながらチャレンジできます。

三大合併症



生活習慣病は自分の生活習慣が原因。
生活習慣を変え、規則正しい生活習慣のクセを
つけることで自己治癒力で改善していきます。

*インスリンを投薬されている方はご相談ください。



Benefit clinic
ベネフィットクリニック



担当医から
東広島の黒瀬町で地域密の医院を
しております。
来院される方の中には「なんで、こんなに
なるまで放っておいたん…」という方もいます。
まだ間に合ううちに、自分の力で頑張っていきたい
と言われる方のサポートを全力でしていきたいと思ひます。

医療法人 宥善会
前田医院 佐々木 政敏医師

医

月1回のドクターチェックで数値目標が明確に

Benefit clinic
ベネフィットクリニック



館内のクリニックで健康をサポート

EIS健康チェック

ドクターによる月1回の健康チェック

食

管理栄養士が食生活をサポート!



糖尿病改善の基本の一つは食生活です。
カロリーや栄養バランス、そして野菜をしっかりと
摂れる献立を美味しくご提供いたします。

朝・昼(お弁当)・夜 3食付

住

家ではついつい甘えが…の方に最適空間

- ・中区舟入の「プチベネフィットホテル広島」暮らし
- ・電停「舟入町」から徒歩2分
- ・お部屋のお掃除
- ・ミニキッチン、冷蔵庫完備
- ・インターネット接続
- ・隣の舟入公園でのラジオ体操



敷金
0円

礼金
0円

運動不足も解消!



フィットネスルーム 酸素カプセル 温熱ドーム

毎日の通勤に 自転車貸出できます

セミナーや料理教室で考え方をシフト

- ・糖尿病改善のための毎日の食事内容や正しい食生活の在り方
を楽しく学べる料理教室を開催
- ・病気は「気=考え方」から
足るを知るというお陰様の心の持ち方が大切です。
そんな考え方をシフトできる楽しいセミナーも開催

限定5名様

随時募集中
定員になり次第締め切り

生活習慣病改善3ヶ月プログラム

3ヶ月

630,000円(税込)

水道光熱費など諸経費込み

お問合せ・ご予約は…

プチベネフィットホテル広島

TEL 082-233-3320

mail hirosshima@benefithotel.jp