

あなたが病気になったら 会社も病気になってしまう…

そんな…会社の重責を担ってる単身赴任の方へー

毎日の健康管理(医・食・住)を強力サポート！

単身赴任の一番の悩みは食生活。
帰宅しての自炊は…かと言って外食ばかりじゃ
健康に良くないのは分かっているし…

カラダにやさしい食事が3食付いて、休日には
酸素カプセルや遠赤外線温熱ドーム、フィットネス
など、健康維持の設備が自由に使えて、糖尿病や
肥満などの生活習慣病予防にもなって一石二鳥！
キャリアウーマンには特におすすらかな



医

月1回の健康チェックで早期改善！

Benefit clinic
ベネフィットクリニック



EIS健康チェック

館内のクリニックで健康をサポート
健康チェックの数値に基づいて、改善アドバイスや
食事の献立を組み立てます。

月1回の健康チェック

食

管理栄養士が食生活をサポート！



健康管理の基本は食生活です。
単身者の悩みのNO. 1は食生活の乱れ。
カロリーや栄養バランス、そして野菜をしっかり
摂れる献立を美味しくご提供いたします。

朝・昼(お弁当)・夜 3食付



朝食一例

こんな時にもご利用できます

- ・会社の同僚や接待などの食事会
- ・仲間や家族を呼んでの親睦会

住

女性の方にも安心安全なホテル暮らし

- ・電停「舟入町」から徒歩2分
- ・お部屋のお掃除
- ・ミニキッチン、冷蔵庫完備
- ・インターネット接続
- ・洗濯代行
- ・FAX送受信サービス
- ・データ・プリントアウトサービス

敷金

0円

礼金

0円

運動不足も解消！



フィットネスルーム



酸素カプセル



温熱ドーム

毎日の通勤に 自転車貸出できます

健康生活サポートプラン

限定5名様

定員になり次第締め切り

月額

210,000円(税込)

水道光熱費など諸経費込み

3ヶ月間～ご予約できます

お問合せ・ご予約は…

プチベネフィットホテル広島

TEL 082-233-3320

mail hiroshima@benefithotel.jp

