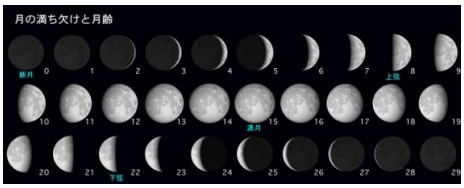
Petit Benefit Hotel
美と健康の館
プチ ベネフィットホテル 広島
あなたの為の再生復活物語

美と健康のダイエットプラン

新月から28日間、ここに滞在しながら通学・通勤。
生活リズムや食生活の改善でリバウンドゼロへ！

28日間で体重10%ダウン達成したら、半額返金いたします。



＜なぜ、新月からなの？＞
人の体のリズム、特に女性の方は生理の周期からもわかるように月の引力や潮の満ち引きの影響が大きく影響しています。　ダイエットという体重管理から考えた時、新月から始める事が体に負担をかけずにきれいに痩せられます。　リバウンドやたるみの心配もありません。
28日間、きちんとした食生活や生活習慣をするとで、通勤・通学をしながらチャレンジできます。

ここがポイント！

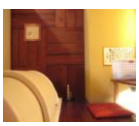
最新の健康チェック（EIS健康チェック）で、あなたの今の状態を3Dで検証
一番効果的な方法がわかります

自分の気づいていない病気の予兆も分かるので予防・改善にもつながります。

Benefit clinic
ベネフィットクリニック

ダイエットの強い味方

高濃度・高気圧
酸素カプセル
60分寝転んでいるだけで
カラダの隅々まで酸素が
行き渡り、全身の細胞が活性化します。
代謝が良くなり燃焼系のカラダへ
お肌のハリもUPします。



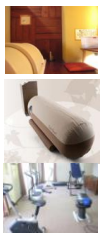
遠赤外線
温熱ドーム
45分間寝転んでいるだけで
カラダの奥の皮脂腺からの汗と一緒に体に溜まった毒素や老廃物・重金属が出ます。　体質改善にも期待でき、ダイエット効果も抜群です。血行も良くなるので冷えの改善や生活習慣病予防にもなります。

普段の生活＋αの楽しく、ラクしてダイエット！

＜生活リズムモデルケース＞

6:00　起床
おすすめは毎朝、隣の公園でラジオ体操から爽やかなスタートを
7:00　朝食
ー通勤・通学ー　　自転車の貸し出しもできます（無料）

12:00　昼食　毎日お弁当をご用意いたします



18:00　帰館
遠赤外線温熱ドーム
高濃度・高気圧酸素カプセル
*毎日交互にご利用いただけます

20:00　ご夕食　（日替わり　お部屋でお召し上がりいただけます）

自由時間
フィットネスルームは21：00まで毎日ご利用できます

*土・日は自宅で実践！　日曜日の夜にお戻りいただきます

美と健康の28日間、ダイエット体質改善プラン

2012年　予定表

- ■ 1月23日～2月21日
- ■ 2月22日～3月21日
- ■ 3月22日～4月20日
- ■ 4月21日～5月20日
- ■ 5月21日～6月19日
- ■ 6月20日～7月18日
- ■ 7月19日～8月17日
- ■ 8月18日～9月15日
- ■ 9月16日～10月14日
- ■ 10月15日～11月13日
- ■ 11月14日～12月12日

ご都合の良い日程をお選びいただけます

料金　お一人様…187,200円（税込）

*実泊24泊（3食＋オプション込）

目標達成10%体重ダウンで
半額　93,600円お返しします！

Petit Benefit Hotel
美と健康の館
プチ ベネフィットホテル 広島
あなたの為の再生復活物語

広島市中区舟入町11－2
TEL　082-233-3320
mail　hiroshima@benefithotel.jp